

日本初！インドア施設のトレキャンで、めざせ16秒台チーム！！

フラボまるわかりトレーニングキャンプ

@Mt. Akagi

開催日時 : 7月 16日(土) 17日(日) 18日(祝)
時 間 : 9:00~16:00 (体育館トレーニング)
19:00~21:30 (ビデオセミナー)
場 所 : 前橋市立白川小学校赤城分校 体育館

- 〈イベントの目的〉
- ・資料付きセミナー&トレーニングで、基本の？をわかりやすく伝えフライボールを知ってもらう。
 - ・クラス分けをし、参加しやすい内容を提供することで未経験者、経験者共に新たなフライボール人口の集客につなげる。
 - ・集中トレーニングによってレベルUPを図る。

〈告知〉 Web及びSNS上でのポスター制作

〈設備協力費〉 **経験者クラス** (フライボールレース及びセミナーへの参加経験者)

1日参加 16,000円

2日参加 26,000円

3日参加 36,000円

未経験クラス (ビデオセミナー無)

1日参加 10,000円

2日参加 20,000円

3日参加 30,000円

※ビデオセミナー希望者は1日当たり3,000円プラス

※2頭目から3,000円プラス

※宿泊&夕食代 1名1,000円

※3日間連続のトレーニングキャンプですが、

1日、2日、中1日など、どのようなスタイルでも参加OKです！

もちろん、宿泊なしの参加も可能です。



主 催 : ドッグタウン前橋 / CHIHARU DOG TRAINING

主 管 : ドッグタウン工房 連絡先 : 027-24-7628 (ドッグタウン工房)

申し込み方法 : 7月1日より下記Webサイトから募集開始

<http://www.dogtowncup.com/>

<http://yc-shimizu.wix.com/chiharudogtraining>

講師：清水千春／平井皇介

アシスタントスタッフ：平井萌波／平井俊介／平井ルツカ／木村信吾／清水慶洋

〈進行予定表〉

9：00	集合
9：10	挨拶
9：20	1日の進行説明&資料配布・機材準備
10：00	ホワイトボードリストアップ（未経験・経験者クラス・スタッフ）
10：30	午前トレーニングスタート 準備体操&発声練習
	<u>経験者クラス（リコール）</u>
	・リコール・ジャンプ4未満 （ジャンプをよける、飛んでいる等のランニングフォームのチェック）
	・リコール・ジャンプ4 （スタートタイミングを変えてスピードUPを図る）
	<u>未経験クラス</u>
	・ターン方向確認、モチベーター確認、リコール（ジャンプなし）
12：30	昼食
13：30	ホワイトボードリストアップ（エキップメント・スタッフ）
13：40	午後トレーニングスタート
	<u>経験者クラス（BOXワーク）</u>
	・ボールのキャッチとボール&タグチェンジの確認
	・ポップオフ（スイムターンの強化）
	<u>未経験クラス</u>
	・ロングボードでのオーバーオーバーから ビッグヒットイットボードまで（トリーツ or タグ）
15：30	ホワイトボードリストアップ（メンバー・エキップメント・スタッフ）
	<u>レースドッグ</u>
	・5ヒート以上（タイム計測）
16：00	体育館トレーニング終了（使用器具は最終日まで常設） 場所移動&☺
19：30	夕食&ビデオセッション&セミナー@ドッグ処工房
21：30	終了 （全行程終了後、スタッフミーティング）